

# IIEF-5 Fragebogen zur sexuellen Gesundheit beim Mann

Name, Vorname	Tag der Bewertung

**Hinweis zum Ausfüllen**

Sexualität ist ein wichtiger Teil des gesamten körperlichen und seelischen Wohlbefindens. Erektionsstörungen gehören zu den häufigsten Sexualstörungen. Es gibt eine Reihe unterschiedlicher Behandlungsmöglichkeiten bei Erektionsstörungen. Dieser Fragebogen soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen herauszufinden, ob Sie an Erektionsstörungen leiden, und Ihnen die Möglichkeit bieten, Behandlungsmethoden zu diskutieren.

Zu jeder Frage gibt es mehrere Antwortmöglichkeiten. Bitte wählen Sie die Antwort aus, die Ihre eigene Situation am besten beschreibt und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an. Wir möchten Sie bitten, keine Frage auszulassen und jeder Frage nur eine einzige Antwort zuzuordnen.

**1. Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?**

Sehr wenig	Wenig	Unentschieden	Ziemlich	Sehr
①	②	③	④	⑤

**2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug, um in Ihre Partnerin einzudringen?**

Keine sexuelle Aktivitäten	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)	Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)	Fast immer oder immer
①	①	②	③	④	⑤

**3. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?**

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)	Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)	Fast immer oder immer
①	①	②	③	④	⑤

**4. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr, die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?**

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Äußerst schwierig	Sehr schwierig	Schwierig	Ein bisschen schwierig	Nicht schwierig
①	①	②	③	④	⑤

**5. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?**

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)	Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)	Fast immer oder immer
①	①	②	③	④	⑤

**Punktzahl**  
aus Frage 1 - 5: \_\_\_\_\_

Wenn Sie weniger als 22 Punkte erzielen, zeigen Sie Anzeichen für Erektionsstörungen. Wir können Ihnen Behandlungsmöglichkeiten vorschlagen, die Ihren Zustand verbessern.